

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Мальши» пос. КИМ»
Н.Н. Буланова/
Принят на пед.совете
«31» августа 2025г. № 1

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА

№		1-3 г	3-4 г	4-5л	5-6 л	6-7 л
1	Прием, осмотр, совместная деятельность педагога и детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40-9.00
3	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00- 9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00- 9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.40	9.45-11.45	9.50-12.00	10.00-12.10	10.50-12.30
5	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-13.10
6	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
7	Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15
8	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
9	Организованная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30 -15.55	15.30 - 16.00
10	Прогулка, игры	15.40-17.50	15.45-17.50	15.50-17.50	15.55- 17.50	16.00-17.50
11	Уход детей домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00